



## O Poder do Silêncio e a Magia da Pausa

Não ocupeis a mente com bobagens e não percais o tempo em vão. (Buda)

A reunião estava tensa com acusações presentes na fala dos interlocutores. O CEO observava percebendo que ninguém escutava ninguém. Cada um tinha em mente uma resposta a ser dada enquanto o outro falava para provar que estava certo. Por fim, o CEO disse:

*- Por favor, vamos fazer um minuto de silêncio!*

Todos se calaram e o silêncio reinou na sala. O CEO ressaltou para que cada um pensara naquilo que o outro havia dito para que o **Silêncio** e a **Pausa** pudessem atuar. **Por que o poder do silêncio? Qual é a magia da Pausa? O Silêncio** que acontece no momento em que se cala, privando-se de fazer gestos ou movimentos que expressem julgamentos, permite que se escute e escute aos outros. O silêncio ecoa e amplia a capacidade da escuta. Desse modo, o silêncio pode produzir uma **Pausa** em que interrompemos momentaneamente uma ação. A partir daí acontece a magia da Pausa que faz com que cada um se escute dando sentido a que se retome o movimento. Por vezes, a pausa conduz ao silêncio. Assim, entende-se que os ecos do silêncio são potencializados na **Pausa Programada**, na **Pausa de Alinhamento** e na **Pausa Estratégica**. Como se dá e o que acontece em cada uma das pausas? A **(1) Pausa Programada** é um momento de introspecção mais extenso com o objetivo de fazer um planejamento individual de médio e longo prazo. Jesus fez a sua Pausa Programada de quarenta dias no deserto em que travou as suas lutas com as tentações a que foi exposto (Lucas, 4 1-13). Entretanto, Ele sabia qual era a sua intenção e quais seriam as suas ações. **E você, qual é a sua intenção?** O silêncio acompanhado da pausa produz ecos na vida. Em seguida vem a **(2) Pausa de Alinhamento** que pode ser representado pela meditação por meio de uma oração ou de um ritual em que cada um resgate as suas intenções e as projete nas ações rotineiras. “E, levantando-se de manhã, muito cedo, ainda escuro, saiu, e foi para um lugar deserto, e ali orava” (Marcos 1:35), mostra que a oração ou a meditação era uma prática comum para Jesus. Nela, você delinea: **quais serão as suas ações? Estão elas alinhadas com a sua intenção?** Outra vez é o silêncio que dá sentido a pausa produzindo ecos nas suas ações. Por fim, está a **(3) Pausa Estratégica** que ocorre no dia a dia sem um aviso prévio, revelando-se como a capacidade de domínio próprio com inteligência emocional. É a capacidade de pausar frente

Blog: [www.facetas.com.br](http://www.facetas.com.br)

E-mail: [mjrauber@gmail.com](mailto:mjrauber@gmail.com)

Home: [www.olhemaisumavez.com.br](http://www.olhemaisumavez.com.br)



a uma situação divergente; é a aptidão de silenciar diante de uma opinião conflitante; é habilidade de não reagir instintivamente num ambiente em que se necessita de sabedoria para fazer a melhor escolha. Pessoas com alto desempenho fazem as pausas estratégicas quando confrontados com situações difíceis, inesperadas ou capciosas. O CEO fez. Jesus, em João 8, 1-11, foi posto à prova com a pergunta: “Tu, pois, o que dizes?”. Ele fez uma Pausa Estratégica ao se inclinar e escrever no chão com o dedo. Usou o silêncio. Fez uma pausa. O poder e a magia aconteceram: “Se algum de vocês estiver sem pecado, seja o primeiro a atirar pedra nela”. **Você consegue manter o silêncio diante de uma provocação?**

Por fim, o silêncio pedido pelo CEO começava a produzir os ECOs que ele esperava e que os interlocutores desejavam. Ao pedir que cada uma das partes escolhesse um ponto na proposta alheia com a qual concordasse o silêncio produzia a magia. Assim o fizeram. Resultado? Aquilo que poderia ter sido uma discussão improdutiva terminou com pontos de convergência entre as ideias, fazendo a soma das partes resultar num todo maior. E você, profissional de Secretariado sabe usar o Poder do Silêncio para se beneficiar da Magia da Pausa? Particularmente, entendo que a Espiritualidade permite que se use as Ferramentas vindas do Conhecimento com a Sabedoria da consciência de afetar o mundo.

O Silêncio e a Pausa produzem ECOs e os seus frutos afetam com AFETO.

Aquele que deseja fazer bem o seu trabalho deve começar por afiar os seus instrumentos. (Confúcio)

Moacir Rauber

Blog: [www.facetas.com.br](http://www.facetas.com.br)

E-mail: [mjrauber@gmail.com](mailto:mjrauber@gmail.com)

Home: [www.olhemaisumavez.com.br](http://www.olhemaisumavez.com.br)

Blog: [www.facetas.com.br](http://www.facetas.com.br)

E-mail: [mjrauber@gmail.com](mailto:mjrauber@gmail.com)

Home: [www.olhemaisumavez.com.br](http://www.olhemaisumavez.com.br)